**APNEA**

***“L‘APNEA E’ STATA LA PRIMA FORMA D’IMMERSIONE PRATICATA DALL’UOMO E RAPPRESENTA ANCOR OGGI IL MODO PIU ISTINTIVO DI ANDAR SOTT’ACQUA.”***

Se osservate un neonato sott’acqua, magari durante una lezione di nuoto, vedrete come istintivamente trattiene il fiato e tiene gli occhi aperti, questo istinto pultroppo scompare rapidamente nei primi mesi di vita. Servirà un’intera vita per recuperare quel semplice istinto!

L’apnea è una **disciplina** che si esprime con tecnicismi, questi si possono imparare durante i corsi e rigorosi allenamenti ma si può apprendere veramente l’APNEA solo facendone uno **stile di vita.**

La sezione didattica di Apnea è costituita da **istruttori federali Fipsas** che approfondiscono, come tutti gli istruttori Parmasub, la propria formazione con continue sessioni d’aggiornamento scientifiche e tecniche. L’apnea è forse la disciplina subacquea che più di tutte ha **continui studi ed aggiornamenti tecnici-fisiologici** grazie al profondo impegno che la medicina sta investendo in questo ambito.

**Le parole d’ordine dei nostri apneisti sono Conoscenza, Disciplina, Allenamento.**

Anche nella sezione Apnea seguiamo una rigorosa sicurezza che caratterizza le nostre attività, e come sempre si segue il principio **non si lascia nessuno a casa**. I nostri istruttori convolgono sempre tutta la società nelle uscite didattiche e anche nei tuffi riscreativi. Spesso ci piace organizzare uscite di apnea in mare con gruppi misti di sommozzatori ed apneisti esprimendo ciscuno le proprie peculiarità.

**Visita la pagina CORSI per maggiori informazioni**